

## Coaching: Programa Training asistido con caballos

### Módulo 1: Fundamentos equinos

- **Introducción al campo equino.**
- **Entrenamiento en la Observación.**
  - Del medio ambiente (oído, tacto, vista y olfato)
  - Del otro (caballos y personas)
  - De uno mismo
- **Entrenamiento Básico I**
  - La escucha abierta
  - La mirada activa
- **Características del caballo.**
  - Físicas: exploración del cuerpo del caballo (palpar, acariciar).
  - Mentales: aprendizaje, refuerzos positivos y negativos, resabios.
  - Emocionales: localización de los sentires.
- **La manada:**
  - Hábitat de los caballos en libertad y su alimentación.
  - Estructura de la manada.
  - El caballo, animal de huída (presa). Herencia genética de los caballos.
  - Relación del hombre con los caballos en la Historia.
  - Comunicación de la manada.
  - Jerarquías dentro de la manada. Jefes, guías, madres, etc...
  - Posición del líder.
  - Liderazgo. Confianza y constancia.
- **Etología y conductismo:**
  - Caballos salvajes.
  - Caballos domésticos en libertad (manada).
  - Caballos de cuadra o paddock.
- **Lenguaje equino:**
  - La cabeza del caballo (orejas, ollares, ojos y boca).
  - El cuerpo del caballo (cuello, espalda, lumbares, cola y patas)
  - Movimientos de expresión.
- **Comunicación con los caballos (presonas-caballos)**
  - Observación.
  - Acercamiento.
  - Interacción y contacto dentro de la manada.
- **Doma Natural:**
  - Qué es la doma natural y en qué se diferencia de otros tipos de doma.
  - Historia de la doma natural.
  - Prácticas de doma natural.

## Coaching: Programa Training asistido con caballos

### Módulo 2: Entrenamiento con caballos

- **Introducción al campo intervencional con caballos**
- **Definición de Roles:**
  - El papel del Trainer
  - El lugar del cliente
  - La función del caballo
- **Entrenamiento básico II**
  - La escucha abierta
  - La mirada activa
- **Definición de indicadores:**
  - Observación de los sentidos y del entorno
  - El lenguaje no verbal
  - Seguridad física y seguridad emocional
- **Entrenamiento en Inteligencia Emocional**
  - Técnicas de respiración
  - Localización de sensaciones
  - El lenguaje emocional
  - El pensamiento positivo
  - Técnicas de resolución de conflictos
- **Entrenamiento en Inteligencia Sistémica**
  - Técnicas de localización de variables
  - El lenguaje sistémico
  - Los vínculos afectivos
- **Aprendizaje experiencial I:**
  - El arte de formular preguntas
  - La gestión del silencio
  - La creatividad del Trainer
- **Aprendizaje experiencial II**
  - Construcción de significados
  - La creación de escenarios
  - Las metáforas
  - La interpretación del cliente
- **Dinámicas de intervención con caballos**
  - Individuales: intervención con un solo cliente
  - Grupales: intervención con un grupo no cohesionado
  - En equipo: intervención con equipos ya formados